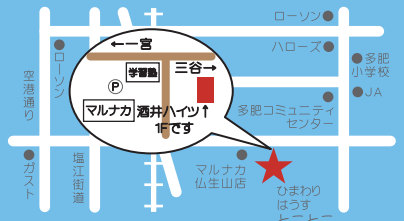


# ひまわり通信 5月号

2025年5月 第169号

【住所】〒761-8077 高松市出作町 382-1 酒井ハイツ 110  
 【お問い合わせ・ご予約用 TEL】 087-816-7700  
 【コーディネーター専用 TEL】 087-816-5053 (9:00 ~ 17:00)

【HP】 <http://himawarinet.c.ooco.jp/>  
 【Instagram】 [https://www.instagram.com/kosodatenet\\_himawari/](https://www.instagram.com/kosodatenet_himawari/)  
 【facebook】 <https://www.facebook.com/kosodatenet.himawari>  
 【X】 <https://x.com/tokotokomame>



## information

●電話での予約が必要な講座です。木曜日をご予約の方のみの利用となります。  
 ●専用申し込みフォームより予約が必要な講座です。



| 月   | 火   | 水  | 木 (講座の日)   | 金   | 土   | 日  |
|---|---|--|--|---|---|--|
| <b>5月の講座受付開始日</b><br>4月21日(月) 10:00 ~<br>tel 087-816-7700<br>(平日 10:00 ~ 16:00)   |   |  | <b>1</b><br>とことこ<br>●NICUおやこの会 すらうてんば 10:00~11:30<br>●ふむぞう 13:00~15:30 (入替制)<br>まめの木<br>●お楽しみ工作<br>①10:00~11:30 ②13:30~15:00   | <b>2</b><br>とことこ<br>自由あそび<br>太田南コミセン<br>親子のおしゃべり<br>ひろば 10:00~11:30                               | <b>3</b><br>憲法記念日   | <b>4</b><br>みどりの日<br>まめの木<br>みんなの<br>まめの木食堂<br>11:00~13:00 |
| <b>5</b><br>こどもの日   | <b>6</b><br>振替休日  | <b>7</b><br>とことこ<br>自由あそび  | <b>8</b> とことこ ●赤ちゃん運動会<br>①10:00~11:00 ②13:30~14:30<br>まめの木 ●ぼんだday 10:00~11:00<br>●ひまわりマタニティ部<br>マタニティカフェ 13:30~15:00<br>太田中央コミセン<br>●R7年度リトミック<br>10:00~10:45, 11:00~11:45               | <b>9</b><br>とことこ<br>自由あそび<br>まめの木<br>●なかまほいく<br>10:00~12:00                                       | <b>10</b><br>とことこ<br>●ひまわり<br>マタニティ部<br>プレマプレババ<br>教室 10:00~12:00 | <b>11</b><br>太田中央コミセン<br>●ひとり親サロン<br>10:00~12:00           |
| <b>12</b><br>とことこ<br>自由あそび<br>仏生山コミセン<br>仏生山親子ひろば<br>10:00~11:30                  | <b>13</b> とことこ<br>自由あそび<br>太田南コミセン<br>●ひまわり<br>地域交流サロン<br>(親子ヨガ)<br>10:00~11:30 | <b>14</b> とことこ<br>自由あそび<br>●ひまわり<br>マタニティ部<br>マタニティさんも<br>いっしょよ<br>10:00~11:00 | <b>15</b> とことこ<br>●わたしの防災チャレンジday<br>10:00~11:30<br>●教えてコーディネーター 13:30~14:30<br>まめの木 ●ツイズday 10:00~11:30<br>●ひまわりおやつタイム 14:00~15:30  | <b>16</b><br>とことこ<br>自由あそび<br>まめの木<br>●なかまほいく<br>10:00~12:00                                      | <b>17</b><br>とことこ<br>ほっこりひろば<br>10:30~12:00<br>13:00~15:30        | <b>18</b><br>まめの木<br>みんなの<br>まめの木食堂<br>16:30~18:30         |
| マタニティさん応援パントリー受け取り週間 (5/12~5/18)  |   |  |  |   |   |  |
| <b>19</b><br>とことこ<br>自由あそび  | <b>20</b><br>スタッフ<br>ミーティングのため<br>閉所  | <b>21</b><br>とことこ<br>自由あそび<br>仏生山公園<br>あおぞらひろば<br>10:00~11:00                  | <b>22</b> とことこ ●おはなし会 10:00~11:00<br>●ファーストアート作り 13:30~15:00<br>まめの木<br>みんなのまめの木食堂 11:00~13:00<br>太田中央コミセン<br>●R7年度リトミック<br>10:00~10:45, 11:00~11:45<br>多肥コミセン<br>●多肥親子ふれあいクラブ 10:15~11:30 | <b>23</b><br>とことこ<br>自由あそび<br>まめの木<br>●なかまほいく<br>10:00~12:00                                      | <b>24</b><br>とことこ<br>自由あそび  | <b>25</b><br>高松市民<br>防災センター<br>●ひとり親講座<br>10:00~11:30      |
| <b>26</b><br>とことこ<br>自由あそび<br>●ひまわり<br>マタニティ部<br>マタニティさんも<br>いっしょよ<br>13:30~14:30 | <b>27</b><br>とことこ<br>自由あそび<br>にこにこ保育園<br>●にこにこ保育園の<br>園庭で遊ぼう<br>10:00~11:00     | <b>28</b><br>とことこ<br>自由あそび   | <b>29</b> とことこ ●お誕生会 10:00~11:00<br>●ダブルケアカフェ 13:30~15:00<br>まめの木<br>●森永乳業離乳食講座 10:00~11:00<br>●おいでよBabyひろば 13:30~14:30<br>太田中央コミセン<br>●太田中央コミセン講座<br>10:00~11:30                          | <b>30</b> とことこ<br>●なかまほいく<br>10:00~12:00<br>自由あそび<br>13:00~15:30<br>まめの木<br>なかまほいく<br>10:00~12:00 | <b>31</b><br>とことこ<br>自由あそび  |  |

この情報は令和7年4月14日現在の情報です。開催についてはHPか、お電話にてご確認ください

### とことこ自由あそびについて

#### 【開所時間】

月・火・水・金 9:30~15:30  
 ※とことこ午前は12:00迄。午後は13:00から  
 ※まめの木 11:30~13:00はランチタイム  
 第3土曜日 10:30~12:00, 13:00~15:30  
 \*日・祝休み \*木曜日は講座の日です  
 \*第3火曜日はスタッフ研修のためお休み

#### 【登録について】

●登録料無料 (利用時には必ず登録が必要ですよ)  
 ●初めての方は初回見学 (2回目以降、要登録)

- 定員は各部屋8組程度 ●手洗いをお願いします
- 咳・鼻水等の風邪症状、発熱がある場合はひろばの利用をお控え下さい (マスクの着用は個人の判断)
- 妊婦さんや乳幼児も利用する施設です。衛生に関するエチケットについてのご協力をお願いします

### 講座申し込みについて

- ①申し込み開始日は『電話受付のみ』です。それ以降の日は、ひろばでの講座申し込みも可能です。  
 ※マタニティ講座は、専用申し込みフォームから。
- ②“お友だちの代理申し込み”は受付できません。
- ③複数お申し込みの方は、『開催日と講座名』を先に全てお知らせ下さい。

### 講座キャンセルについて

- ①全講座、『当日のキャンセルは全額のキャンセル料』がかかります。前日のキャンセルは16:00まで。講座が月曜日の場合は、前週金曜日の16:00までにご連絡をお願いします。
- ②キャンセル待ちを取り消す場合は、すみやかにご連絡ください。

### ひまわりLINEをご利用ください



子育てネット  
ひまわりLINE

マタニティ部のLINEや食堂のInstagram、おもちゃ図書館のラインナップもこちらから



### その他、ひまわりの活動はこちらから



たかまつ子ども食堂ネットワークLINE ひどり親パートナーズHP

